



Lounasbuffet 19.–23.1.

Ma 19.1.

Kanaa ja paprikakastike L, G, Riisi M, G
Kasvispihvi ja tzatsiki, Kurpitsapaistos M, G
Raparperi- mansikkasmoothie L, G

Ti 20.1.

Lihapyörykkä ja timjamikastike L, G, Keitetty peruna M, G
Kasvispyörykkä L, Punajuuripaistos L, G
Mariannemousse

Ke 21.1.

Riistakäristys ja puolukkasurvos L, G, Perunamuusi L, G
Kasvislasagne L, Kaalipaistos M, G
Suklaakakku L, G

To 22.1.

Paneroitu kampela L ja tillikastike, Persiljaperuna M, G,
Pinaatti ravioli, Paistettu kasvis M, G
Pannukakku L

Pe 23.1.

Possun sisäfile ja sinappikastike L, G, Krossattu peruna L, G
Kasviswok L, Uunijuures M, G
Pieni makea

G – gluteeniton, L – laktoositon, M – maidoton

Terracessa on tarjolla arkisin terveellinen kotiruokalounas. Lounas sisältää runsaat salaatit, päivittäin vaihtuvan lämpimän ruuan noutopöydästä sekä kahvin tai teen. Tarjolla on mahdollisuuksien mukaan myös kasvisruokavaihtoehto. Pidätämme oikeudet muutoksiin.