

VESIJUMPPA-AIKATAULU

KEVÄTKAUSI 7.1.-30.5.2025

Maanantai		Tiistai		Keskiviikko		Torstai		Perjantai	
9:15	VESIJUMPPA Vaihtuva ohjaaja							9:15	VESIJUMPPA Vaihtuva ohjaaja
45							45		
		10:30	VESIJUMPPA Vaihtuva ohjaaja	10:30	VESIJUMPPA Vaihtuva ohjaaja			10:30	VESIJUMPPA Vaihtuva ohjaaja
		45				45		45	
				17:00	HYDROHEX				
				45	VIRTUAALI				
					VESIJUMPPA				
18:00	VESIJUMPPA Vaihtuva ohjaaja			18:00	ARMY				
45				45	VESIJUMPPA				
					Vaihtuva ohjaaja				

KEVÄT 2025

Lisätiedustelut: Caribbean kylpylän vastaanotto puh. 0300 870 919

- Max 35 hlöä. Jos tunti on täynnä, mahdollisuus kuntosalikäyntiin tai kysy hydrohex tablettia lainaan
- Vesijumppia ei pidetä arkipäivinä, eikä talvilomaviikolla 8
- Lipunmyynti alkaa ½ tuntia ennen jumppaa ja jumpan jälkeen poistumisaikaa on ½ tuntia
- Vesijumpissa käytössä vuoronumerosysteemi. Vuoronumeron voit hakea aikaisintaan tuntia ennen jumpan alkua kylpylän tiskiltä.
- **Army-vesijumppa on normaalia kovatehoisempi, liikkeiltään ja musiikiltaan. Tunti vedetään korkealla sykkeellä ja painotus on lihaskunto-osuuksissa.**
- PESEYDY HUOLELLA ILMAN UIMA-ASUA ENNEN ALTAASEN MENOA, KASTA HIUKSET TAI SUOJAA UIMALAKILLA

TURUN CARIBIA
HOLIDAY CLUB