

KATINKULLAN RYHMÄLIIKUNTA (Paikka tenniskenttä 1)

VKO 5

Maanantai 30.1.
17.30-18.30

POWER & MOVE

Keskiviikko 1.2.
17.30-18.30

DYNAAMINEN JOOGA

Torstai 2.2.
8.45-9.30

VESIJUMPPA

VKO 6

Maanantai 6.2.
17.30-18.30

LIHASKUNTO

Tiistai 7.2.
8.45-9.30

VESIJUMPPA

Keskiviikko 8.2.
17.30-18.30

DYNAAMINEN JOOGA

Torstai 9.2.
8.45-9.30

VESIJUMPPA

VKO 7

Maanantai 13.2.
17.30-18.30

POWER & MOVE

Tiistai 14.2.
8.45-9.30

VESIJUMPPA

Keskiviikko 15.2.
17.30-18.30

DYNAAMINEN JOOGA

Torstai 16.2.
8.45-9.30

VESIJUMPPA

VKO 8

Tiistai 21.2.
8.45-9.30

VESIJUMPPA

Torstai 23.2.
8.45-9.30

VESIJUMPPA

Jumppahinnasto: kerta 8€ / , 6 x 42 € , 10 x 55€, osakasalennus 15%

Lisätietoja voi kysellä vastaanotosta tai hoito-osastolta. Ryhmiin ei tarvitse ilmoittautua ennakoon.